

QI GONG À PLESCOP

2024 2025

Le mercredi de 14H30 à 16h00

Le jeudi de 10h30 à 12h00

Espace Roger Le Studer, rue du stade



Nous pratiquerons des mouvements simples associés aux 5 organes: **POUMON, REIN, FOIE, CŒUR ET RATE** et aux éléments qui leur sont associés : **MÉTAL, EAU, BOIS, FEU ET TERRE**. Nous chercherons cette année à suivre la saison correspondant à l'élément et à sa dynamique.

TARIF

270€ +30€ adhésion

TARIF RÉDUIT

150€ +30€ adhésion

MARILYN PAQUET

06 18 20 66 83

MAIL info@alterego56.fr

SITE <https://www.alterego56.fr>